

Ancora dati sulla scelta dei cristalloidi nella sepsi.

Balamuth F, Weiss SL, Long E, et al. Balanced fluid or 0.9% saline in children treated for septic shock. N Engl J Med 2026(9);395:870-881.

Parole chiave: fluidi, sepsi, soluzioni bilanciate, pediatria

La rianimazione con fluidi è un pilastro del trattamento dello shock settico, eppure sia il tipo che il volume dei fluidi somministrati continuano a essere oggetto di accesi dibattiti e di ricerche in corso.

Lo studio Pragmatic Pediatric Trial of Balanced versus Normal Saline Fluid in Sepsis (PRoMPT BOLUS), un ampio studio pediatrico internazionale che confronta il trattamento con fluidi cristalloidi bilanciati (soluzione di Ringer lattato, Plasma-Lyte o soluzione di Hartmann, a discrezione del medico) sia associato a esiti migliori in termini di funzionalità renale rispetto alla terapia con soluzione fisiologica nei pazienti affetti da sepsi. Valutando oltre 8.000 bambini (età media 6.8 anni) ben abbinati in base alla gravità della sepsi al momento del primo contatto clinico, il presente studio ha dimostrato che la natura del fluido somministrato non ha influenzato in modo significativo gli esiti dei pazienti. Questo risultato è in contrasto con quelli degli studi SMART e SALT-ED, nonché con quelli di altri due studi pediatrici.

Considerando che la somministrazione di soluzioni bilanciate si basa su precisi presupposti fisiopatologici (la somministrazione di soluzione fisiologica contribuisce allo sviluppo di acidosi metabolica ipercloremica, poiché il cloruro è fondamentale per il mantenimento dell'equilibrio acido-base), resta da decidere come comportarsi di fronte a studi con risultati discordanti. Dato che in nessuno studio clinico la somministrazione di fluidi bilanciati è stata associata ad effetti dannosi, si può concordare con quanto suggerisce l'editoriale che commenta lo studio : “Con la notevole eccezione dei pazienti affetti da ipertensione intracranica, l'approccio prudente potrebbe consistere nell'utilizzare i fluidi bilanciati come terapia standard nei pazienti affetti da sepsi e nel concentrare gli investimenti nella ricerca in corso sulla comprensione delle basi biologiche dei fenotipi clinici nella sepsi”.

Per saperne di più

1. O'Connor MF, and Bubeck-Wardenburg J. Fluid resuscitation in patients with sepsis — For Whom the Balance Tolls. N Engl J Med 2026;395 (9):921-922 DOI: 10.1056/NEJMe2609856
2. Semler MW, Self WH, Wanderer JP, et al. Balanced crystalloids versus saline in critically ill adults. N Engl J Med 2018;378:829-839.
3. Self WH, Semler MW, Wanderer JP, et al. Balanced crystalloids versus saline in noncritically ill adults. N Engl J Med 2018;378:819-828.

(Daniele Coen)