

## La salute del pianeta e quella dei suoi abitanti

Romanello M, Walawender M, Hsu SC, et al · The 2025 report of the Lancet Countdown on health and climate change: climate change action offers a lifeline. *The Lancet* 2025; 406: 2804 – 2857.

**Parole chiave:** cambiamento climatico, stress da calore, consumo energetico IA

Il Lancet Countdown on Health and Climate Change è una prestigiosa collaborazione internazionale e multidisciplinare, nata nel 2016, che monitora annualmente gli impatti del cambiamento climatico sulla salute umana. Riunendo oltre 120 esperti provenienti da università e agenzie delle Nazioni Unite (come l'OMS), produce report che tracciano oltre 40 indicatori, fornendo ai governi dati scientifici per orientare le politiche di adattamento e mitigazione.

Il nuovo Lancet Countdown 2026, pubblicato recentemente, fotografa una realtà che non è più un avvertimento, ma un'emergenza sanitaria globale. Le temperature record, l'aumento della mortalità legata al caldo, le crisi alimentari e le perdite economiche sono già parte del presente. La lentezza delle politiche di mitigazione e l'arretramento degli impegni internazionali stanno trasformando il cambiamento climatico nella più grave minaccia alla salute pubblica del XXI secolo.

### La salute in un pianeta surriscaldato

Per i sistemi sanitari, l'urgenza è duplice: mitigare i danni già in atto e adattarsi a un clima che continuerà a mutare. Il messaggio dell'edizione 2026 è netto: ogni frazione di grado in più costa vite umane, salute e stabilità economica.

Tra il 2012 e il 2021, **le morti associate al caldo estremo hanno superato in media le 546mila all'anno**, un incremento del 63% rispetto agli anni Novanta. **Il 2024 è stato l'anno più caldo mai registrato:** 1,5 °C sopra i livelli preindustriali, con oltre 19 giorni di esposizione media alle ondate di calore per persona. Per anziani e bambini al di sotto dell'anno di età, l'impatto è drammatico: rispetto al periodo 1986–2005, l'esposizione è aumentata del 304% per gli over 65 e del 389% per i neonati.

Gli effetti non si limitano alla mortalità: il caldo estremo riduce la capacità di concentrazione, il sonno, la produttività e la sicurezza nei luoghi di lavoro, aggravando le disuguaglianze economiche. Nel 2024 sono state perse 639 miliardi di ore lavorative per lo **stress da calore**, con un costo di 1.090 miliardi di dollari, pari a quasi l'1% del PIL mondiale. L'ultimo rapporto del *Lancet Countdown* *evidenzia* che la crisi climatica rappresenta un'emergenza sanitaria globale, con un legame diretto tra l'uso di combustibili fossili, l'inazione climatica e milioni di morti evitabili. Parallelamente, le analisi energetiche recenti, tra cui i report dell'IEA, indicano che l'intelligenza artificiale (IA) e i relativi data center stanno generando un enorme aumento della domanda energetica, mettendo a rischio gli obiettivi di sostenibilità.

## **Rischi Energetici e Climatici associati all'IA (secondo le fonti citate):**

- **Consumo energetico esplosivo:** I data center, definiti i "cervelli" dell'IA, hanno consumato nel 2024 circa 415 TWh di elettricità, pari all'1,5% del consumo mondiale.
- **Crescita della domanda:** La domanda di elettricità per l'IA sta crescendo a un ritmo doppio rispetto a quella complessiva dell'energia.
- **Rischi per la rete:** L'alta densità di data center (es. in Irlanda) mette a rischio la stabilità della rete elettrica, con Big Tech che investono massicciamente (oltre 200 miliardi di dollari) in infrastrutture energetiche e nucleari per sostenere l'IA.
- **Impatto climatico:** Se non alimentata da fonti rinnovabili, la "fame" di energia dell'IA rischia di rallentare la transizione energetica e aumentare le emissioni, contrastando gli obiettivi sanitari del *Lancet Countdown*

## **Commento**

L'impatto dell'IA nel mondo sanitario può determinare effetti rivoluzionari in termini di accuratezza diagnostica e appropriatezza prescrittiva, oltre che sul piano organizzativo, per uscire dalle storture "burocratiche" del tempo speso "a perdere", ma, come chiaramente descritto dal Lancet, non si può prescindere da una visione che guardi all'IA anche e soprattutto in termini di **sostenibilità energetica**.

## **Per saperne di più**

1. Kornhuber K, Bartusek S, Seager R, et al. Global emergence of regional heatwave hotspots outpaces climate model simulations. *Proc Natl Acad Sci USA*. 2024; 121, e2411258121
2. Romanello M, Beggs PJ, Cai W, et al. From crisis to opportunity: a united response to Trump's attacks on climate action. *Lancet*. 2025; 405:1647-1650

(Andrea Bellone)