

## Questa vertigine isolata potrebbe essere un TIA?

Edlow JA, Bellolio F. Recognizing posterior circulation transient ischemic attacks presenting as episodic isolated dizziness. *Ann Emerg Med* 2024;84:428-38.ù

**Parole chiave:** vertigine, TIA, emicrania atipica, diagnosi differenziale.

Jonathan Edlow è da molti anni uno dei “guru” della diagnosi differenziale delle vertigini. I suoi studi e i suoi editoriali ruotano intorno a tre concetti fondamentali:

1. Esiste un numero modesto, ma non irrilevante di TIA del territorio posteriore che si presentano come episodi isolati di vertigine o di instabilità (dizziness).
2. Non esistono biomarcatori o esami strumentali (RMN compresa) in grado di porre questa diagnosi con certezza.
3. Un’attenta anamnesi e uno scrupoloso esame obiettivo sono lo strumento migliore per sospettare un TIA e iniziare una terapia in grado di ridurre l’evoluzione verso uno stroke, oltre che per evitare inutili e costosi esami per immagini quando non indicati.

Uno dei limiti dei suoi precedenti articoli che, come questo, prendono in considerazione anche altre cause poco frequenti di vertigini, come l’emicrania atipica, è quello di basarsi molto su di un esame obiettivo di non semplicissima esecuzione (HINT) che comprende la valutazione dei riflessi oculo-vestibolari, del nistagmo e dello strabismo verticale.

Questa bella review propone invece un algoritmo che si basa esclusivamente sull’anamnesi per identificare i pazienti con sospetto TIA atipico. Prima è però necessario escludere, con la manovra di Dix-Hallpike e con la valutazione di pressione arteriosa e sintomi in clino e ortostatismo, una vertigine posizionale benigna e una ipotensione ortostatica.

L’articolo propone una interessante revisione della letteratura più recente e conduce per mano il lettore a rispondere alla domanda di fondo: “I medici di pronto soccorso possono ridurre ulteriormente un numero, già molto basso, di diagnosi mancate e a quale costo? “.

### Per saperne di più

1. Tarnutzer AA, Berkowitz AL, Robinson KA, Hsieh YH, Newman-Toker DE. Does my dizzy patient have a stroke? A systematic review of bedside diagnosis in acute vestibular syndrome. *CMAJ*. 2011;183(9):E571-92.
2. Edlow JA, Newman-Toker D. Using the Physical Examination to Diagnose Patients with Acute Dizziness and Vertigo. *J Emerg Med*. 2016;50(4):617-28.

(Daniele Coen)