

Il rischio di usare inutilmente gli antibiotici con efficacia anti-anaerobica.

Chanderraj R, Admon AJ, He Y, et al. Mortality of Patients With Sepsis Administered Piperacillin-Tazobactam vs Cefepime. JAMA Intern Med. Published online May 13, 2024.

doi:10.1001/jamainternmed.2024.058

Parole chiave: antibiotici; batterianaerobi; sepsi.

Due delle più comuni associazioni di antibiotici per il trattamento empirico dei pazienti con sepsi impiegano la vancomicina in associazione con piperacillina tazobactam o con cefepime. La differenza fondamentale tra queste due associazioni è che pip/tazo ha una forte attività sugli anaerobi che si riflette in una importante modificazione del microbiota intestinale. Questo studio di coorte su 7569 pazienti con sepsi osservati in un singolo centro documenta che, in pazienti senza una precisa indicazione clinica o microbiologica all'uso di un antibiotico attivo sugli anaerobi, la mortalità a 90 giorni è del 5% più elevata (22.5% vs 17.5%) nei pazienti trattati con vanco + pip/tazo. Questi risultati sono in contrasto con quelli dello studio ACORN, randomizzato e controllato, che non dimostra differenze di mortalità, né di insufficienza renale acuta, tra pazienti critici trattati con cefepime o pip/tazo. Le principali differenze, tra i due studi, oltre alla randomizzazione, sono il fatto che lo studio ACORN valuta la mortalità a 14 giorni anziché a 90 e che non riguarda solo pazienti settici.

Indipendentemente da quale sia il meccanismo alla base di questa differenza e in attesa di ulteriori conferme, questo studio trasmette due messaggi importanti: il primo è che bisogna impiegare maggiore cautela nell'utilizzo di antibiotici ad ampio spettro con attività sugli anaerobi quando questa non sia strettamente necessaria; il secondo che il rischio di un uso poco accorto degli antibiotici può avere conseguenze non solo sullo sviluppo di resistenze microbiche, ma anche sull'evoluzione clinica dei pazienti settici.

(Daniele Coen)

Bibliografia

- Qian ET, Casey JD, Wright A, et al; Vanderbilt Center for Learning Healthcare and the Pragmatic Critical Care Research Group. Cefepime vs piperacillin-tazobactam in adults hospitalized with acute infection: the ACORN randomized clinical trial. JAMA. 2023;330(16):1557-1567